

Erfahrungsbericht von Verena aus Rio de Janeiro/ Brasilien



"Mein Name ist Verena, ich bin 42 Jahre alt und komme aus Rio de Janeiro/ Brasilien. Ich habe mich entschieden ein Sabbatjahr zu nehmen, um meinem Leben Gelegenheit zu geben eine neue Richtung einzuschlagen. Dabei habe ich mir überlegt das Jahr mit einem Kurs im Bereich Ernährung/ Rohkost zu beginnen. Ich habe lange recherchiert und war begeistert von der Ausbildung, die Petra anbietet. Sowohl der Zeitumfang, als auch der Preis und natürlich das Thema (und die Stadt Berlin!!) schienen mir perfekt. Aber so genau wusste ich nicht was auf mich zukommt... Deswegen möchte ich - nun, wo ich die Ausbildung beendet habe - jedem, der überlegt so etwas zu machen, nur sagen:

Dieser Kurs ist lebensverändernd.

Ich glaubte schon relativ viel zu wissen und relativ viel selber erfahren/ ausprobiert zu haben, aber jetzt sehe ich, dass es noch so unendlich viel und wichtiges zu lernen gibt!

Petra widmet ihr ganzes Leben dem Thema Gesundheit und Ernährung - und das alles begleitet von ihrer unglaublich liebevollen, großzügigen und fröhlichen Art! Ihr Wissen ist sehr fundiert und basiert auf langjähriger Erfahrung, aber Petra hat für mich die wertvollste von allen Eigenschaften: sie bleibt bei alldem MENSCH. Und das macht den Kurs so ganzheitlich!!

Für mich sind die Informationen, die wir hier in der Akademie erhalten, revolutionär und ich bin so dankbar dafür! Eine neue Welt erschließt sich für mich!!

Zum Inhalt: hier geht es nicht ausschließlich um Ernährung, sondern wir lernen, wie der Mensch aufgebaut ist, wie er funktioniert und was ihm gut tut, bzw. wie wir unseren Körper wieder durch eine gesunde Ernährung in sein ursprüngliches Gleichgewicht bringen und sein volles Potential ausschöpfen können.

Und noch etwas tut gut in dem Kurs: unter Gleichgesinnten zu sein! Es ist so schwierig im Alltag eine gesunde Ernährung aufrecht zu erhalten mit all den Verführungen, die uns täglich umgeben, dass es einfach eine enorme Unterstützung ist sich mit Menschen zu verbinden, die auf dem gleichen Weg sind.

Wenn jemand von euch den inneren Ruf zu einem Kurs wie diesem spürt, kann ich nur sagen: es ist eine Bereicherung!

Very happy! Begeistert, beflügelt und dankbar - vielen Dank, liebe Petra

ME FORMEI, gente! Muito, muito feliz, encantada e grata, muito grata!!

Verena