

# Ausbildung „Ernährungsberater“

## Erfahrungsbericht von Theres Ferraro

Das erste Mal traf ich Petra Birr auf der Rohvolution® in Speyer vor 6 Jahren. Schon bei der Begegnung hatte ich von Beginn an einfach ein gutes Bauchgefühl. In den folgenden Jahren sahen wir uns immer wieder auf Gesundheitsmessen. Unterdessen habe ich auch viele andere Ausbilder auf der Rohkostmesse kennen gelernt. Ich habe mich über viele Neuheiten informiert, konnte aber durch den eigenen Aussteller-Stand nie an Vorträgen, Workshops etc. teilnehmen. Schon damals habe ich mich mit den inhaltlichen Aspekten von Petras Ausbildung beschäftigt. Sie erschienen mir einfach ausgewogen, stimmig und enthielten genau die Themen, die mich interessierten. Eines Tages habe ich beschlossen, dass, wenn ich noch einmal Zeit finde, eine Ausbildung rund um die Rohkost zu machen, dann nur bei Petra Birr. Da hat sich einfach ohne viele Worte über die vielen Jahre ein tiefes Vertrauen aufgebaut.

Mein Name ist Theres Ferraro, ich bin Mutter von drei erwachsenen Söhnen. Mein Ursprungsberuf ist Arzthelferin. Vor über zehn Jahren habe ich mich in vielen sanften manuellen Therapien intensiv weitergebildet und dann über längere Zeit ausschließlich als Therapeutin gearbeitet. Die ganzheitliche Medizin war mir schon immer ein großes Anliegen. Vegetarierin bin ich seit Jahrzehnten, dann vegan und seit ca. fünf Jahren zunehmend Rohköstlerin (ca.80%). Seit 6 1/2 Jahren führen Jordi Campos, Arzt Naturheilverfahren, und ich ein kleines, ganzheitliches Gesundheitshaus mit Arztpraxis, Gästehaus und Verlag.

### Ausbildungsinhalte

Der Ausbildungsinhalt war sehr gut strukturiert, aufbauend und lebendig. Theorie und Praxis in einer guten Balance. Was mir besonders gefiel, war die Freude und Leichtigkeit, mit der Petra uns die Inhalte vermittelte. Inspirierend auf allen Ebenen und weit darüber hinaus. Vor allem hat Petra uns nicht nur in der Rohkost und ganzheitlichen Ernährungsberatung geschult, Petra hat jedem einzelnen Teilnehmer, mit viel Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen, neue persönliche Schritte nach vorne eröffnet.



Petra Birr

Anzeige

## Akademie für Ernährung Berlin

- PETRA BIRR -

### Ausbildung Ernährungsberater



ROH - VEGAN - LECKER

### Urlaub an der Ostsee Petra's Frischewoche

Kostenloses Infopaket bestellen!

www.petra-birr.de  
030 25 79 79 32

### Teilnehmerkreis

Die Gruppe war einfach wunderbar, Herzlichkeit vom ersten Tag an. Ich denke, so wie die Lehrkraft ist, so sind auch die Schüler. Seminarteilnehmer aus Holland, aus den verschiedensten Bereichen Deutschlands u.a. anderen Nationalitäten durf-





ten zusammen eine spannende Zeit erleben. Es war wie eine Familie, einfach toll.

### Erwartungen erfüllt

Ich wünschte mir, so viel wie möglich zu erfahren, wie man die Rohkosternährung optimaler bei Krankheiten einsetzen kann. Auch wünschte ich mir mehr Ideen und Tipps für die Zubereitung. Vor allem war es mir wichtig, aus vielen Erfahrungen von Petra dazu zu lernen. Alle meine Erwartungen wurden erfüllt und weit übertroffen. Überrascht hat mich, welche

für die Gruppe zaubert und einer Abschlussarbeit zu einem Thema freier Wahl. In Bezug auf die Prüfung hat es Petra geschafft, eine sehr angenehme Atmosphäre zu schaffen. Ich hatte schon ein wenig Angst, weil ich so gar kein



Theres Ferraro - rechts im Bild - im Kreis der Teilnehmer

unglaublichen Therapiemöglichkeiten sich eröffnen, wenn wir wieder lernen, wahrlich zu spüren, was wir selbst und der Patient brauchen. In diesem Bereich hat uns Petra ein riesengroßes Spektrum eröffnet, aufgrund ihrer langjährigen Erfahrungen in einer ganzheitlichen Naturklinik und ihrer eigenen Naturheilpraxis.

### Prüfung

Da der Lernstoff während der Unterrichtszeit sehr strukturiert ist und gemeinsam erarbeitet wird, ist das zu Lernende gut zu verkraften. Klar muss man sich Zeit einräumen, aber es macht auch unglaublich viel Freude. Die Prüfung besteht aus 3 Teilen. Einem schriftlichen Teil, wo man Fragen beantwortet, einem praktischen, wo man ein Mittagmenü

Prüfungstyp bin. Aber schon bald konnte ich mich voll und vor allem angstfrei auf die Prüfung einlassen und mein Bestes geben. Ich habe das Zertifikat vor einigen Tagen erhalten und mich sehr darüber gefreut.

### Veränderungen Alltag/ Berufsleben

Ich habe sofort begonnen, das Gelernte in meinen Alltag in unserem Gesundheitshaus zu integrieren. Auch meine Familie interessierte sich für alles Neue sehr. Es gab sehr schnell gute Rückmeldungen und Erfolge. Natürlich habe ich auch an mir selbst alles ausprobiert. Einfach spannend und sehr effektiv.

Zudem taten sich während der Ausbildungszeit neue konkrete Wege für mich

auf. Schon bald wird ein neues Gesundheitshaus am Lago Maggiore, in Oggebio (I), mit einem fantastischen mediterranem Therapiergarten entstehen. Ein Haus in einer traumhaften Lage, wo Gesundheitsseminare angeboten werden.

Das Konzept heißt: Zurück zu unseren Wurzeln, zur Natur, damit unsere Selbstheilungskräfte uns wieder rundum gesund werden lassen und wir unser vollständiges Potential in allen Lebensbereichen erfassen und leben lernen - was uns glücklich und frei werden lässt.

### Ausbildung weiterempfehlen

Am liebsten würde ich die Ausbildung jedem Menschen, weil es eben nicht nur allein um die Ernährung geht, sondern weit darüber hinaus, um eine wahre, authentische, gesunde und erfüllte Lebensqualität für alle!

*Theres Ferraro*

## Stand 110

### Akademie für Ernährung & Naturheilpraxis Petra Birr

Cunistr. 9  
13127 Berlin  
Tel. 030-25797932  
info@petra-birr.de  
www.petra-birr.de

Anzeige

### 3. Auflage



Urs & Rita Hochstrasser

### Rohkost vom Feinsten

La Haute Cuisine Crue

232 S., gebunden, 20x24 cm

Begleitbuch 128 S.

ISBN 978-3-86982-010-1

33,00 € (D), 33,95 € (A), 41,00 sFr

# Mein eigenes Buch

- Sie haben die Idee für Ihr eigenes Buch?
- Wir besprechen gemeinsam das Konzept.
- Gemeinsam legen wir den Erscheinungstermin fest.
- Sie entscheiden über Design, Ausführung und Vertriebsart.

Dann sind Sie bei uns richtig!!

Siva-Natura Verlag

Am Höchberg 34 • 97234 Reichenberg

Tel.: 09 31/66 1249 • [www.siva-natura-verlag.de](http://www.siva-natura-verlag.de)

### 2. Auflage



Elke Neu

### Ich will gesund sein

Eine einfache Gesundheitsfibel

160 S., gebunden, A5, 15x21 cm

ISBN 978-3-930403-53-0

€ 19,00 (D), € 19,60 (A), sFr 23,00