

## **Erfahrungsbericht Ausbildung zum Ernährungsberater von Marlene aus Bad Camberg**



Als alter Rohkosthase habe ich irgendwann das Bedürfnis verspürt meine eigenen Erfahrungen mit mehr Wissen zu stärken und auszubauen. Daher ging ich auf die Suche nach einer Ausbildung. Im Jahr 2000 hatte ich in Holland meine 6 jährige Ausbildung als Homöopathin abgeschlossen und war, was Gesundheit und alternative Heilmethoden anbetrifft, nicht ganz unwissend. Trotzdem ist die Rohkosternährung eine Sparte für sich und ich wollte Erfahrungen und Wissen von jemandem übermitteln bekommen, der von Anfang an dabei war und in dieser Wissenschaft fest verankert ist.

Im Netz bin ich auf die Suche gegangen und fündig geworden. Ich folgte eine Zeit lang Petras Facebook-Seite, wo sie regelmäßig Fotos und manchmal Rezepte postet, so bekam ich schon einen guten Einblick in ihre Akademie. Es gibt ja mehrere Institute heutzutage und ich wollte ein praxisnahes Lehrprogramm mit Raum für Austausch, Fragen und persönliche Zuwendung.

Da meine Intuition mich sehr gut führt und ich bei Petra Birr ein sehr gutes Gefühl hatte, habe ich mich für die Ausbildung bei dieser Akademie entschieden. Sie unterrichtet schon über 10 Jahre und nach einer Mail und ein Telefonat mit ihr, stand für mich fest, es muss diese Ausbildung sein obwohl Berlin für mich der weiteste Weg war. Aber auch das ist, wegen der Termingestaltung der Ausbildung, kein Problem.

Meine Erwartungen wurden weit übertroffen. Ich bekam für mein investiertes Geld und Zeit nicht nur die direkte Erfahrung und das Wissen von ihr übermitteln, sondern ich fand bei ihr ein offenes Ohr für persönliche Gespräche, einen Halt in der Gruppe, wo ich mich fallen lassen konnte (und das galt für jeden Teilnehmer!) und Raum für wertvolle Gespräche unter einander, die auch weit über das Rohkostthema hinaus gingen.

Besonders beeindruckend fand ich ihre rohköstliche vegane Küche, schnelle, ganz einfache Sachen, unerwartet lecker, Zubereitungen, die ich in meinem Alltag wunderbar umsetzen kann, ohne viel Aufwand und Zeit. Wir haben in der Gruppe jeden Mittag etwas zubereitet und zusammen gegessen, uns dabei unterhalten und die Stimmung war super.

Die Zeit in Berlin war so positiv und ich denke noch sehr oft daran. Ich habe mehr bekommen als ich mir erträumen konnte: fundiertes Rohkostwissen, medizinisches Basiswissen (einfach, verständlich und lustig erklärt), liebe Freunde auf der gleichen Wellenlänge, eine Horizonterweiterung und die Gewissheit, dass ich immer wieder „anklopfen“ kann. Zusammengefasst: eine unbezahlbare Bereicherung.

Wenn ihr überlegt, ob diese Ausbildung das Wahre für euch ist, dann überlegt nicht mehr lange. Petra Birr hat die unglaubliche Gabe dafür zu sorgen, dass sich jeder wohl fühlt, egal wie er oder sie „gestrickt“ ist.

Und das macht ihr so schnell keiner nach!  
GIG aus Holland, Marlene

Vereinsvorsitzende Wolkenhunde e.V.  
[www.wolken-hunde.de](http://www.wolken-hunde.de)